



**ÖN DOHÁNYZIK? ELLENŐRIZTESSE A LÁBÁT!**

## **ORSZÁGOS ÉRSZŰKÜLET NAP – 2018**

Idén már ötödik alkalommal rendezi meg a **Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság** a magyarországi *Érszűkület Napot* az európai „PAD and Vascular European Days” kezdeményezés részeként.

Az **érszűkület Magyarországon hozzávetőlegesen 400.000 embert érint.** Az ezzel kapcsolatos problémák az elmúlt évben többször is reflektorfénybe kerültek, többek között a magyarországi magas amputációs adatok okán.

Az alsó végtagi verőérszűkület sokáig felismerés nélkül maradhat, részben a csak e betegségre jellemző tünetek hiánya, részben a hasonló tüneteket produkáló egyéb megbetegedések miatt.

Az alsó végtagi érszűkület legfontosabb kockázati tényezői a kor, a magasvérnyomás-betegség, a magas koleszterin szint és a cukorbetegség, de a kialakulás kockázata kapcsolatban áll az életmóddal (pl.: dohányzás, mozgásszegény életmód, helytelen táplálkozás), valamint örökletes tényezők is szerepet játszhatnak.

A nemzetközi kampány az ***idei évben külön figyelmet szentel a dohányzásnak***, mint az **egyik legfontosabb módosítható kockázati tényezőnek**.

A szervezők **2018. március 22-én 11 és 17 óra között**, 6 helyszínen, egész napos orvosi tanácsadással, tájékoztató kiadványokkal, rizikófelmérő tesztekkel, és a betegség megállapítására szolgáló boka/kar index méréssel, valamint pulzus önvizsgálat oktatással várják majd az érdeklődőket. Idén külön figyelem irányul a dohányzásra, a dohányzásról történő leszokás jelentőségére.

A rendezvényeken minden érintettet és érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

***Az ingyenes tanácsadás és szűrővizsgálat helyszínei:***

Budapest	Corvin Plaza	1083 Budapest, Futó utca 37-45.
Szeged	Szeged Plaza	6724 Szeged, Kossuth Lajos sugárút 119.
Debrecen	Debrecen Pláza	4026 Debrecen, Péterfia u. 18.
Pécs	PTE - Janus Pannonius Klinikai Tömb	7624 Pécs, Ifjúság útja 13.
Győr	Győr Plaza	9024 Győr, Vasvári Pál út 1/a.
Miskolc	Miskolc Plaza	3525 Miskolc, Szentpáli utca 2-6.

***További sajtóinformáció:***

*VM.komm Kommunikációs Tanácsadó iroda*

*Nagy Ákos*

*Telefon: 061-350-6951, 0620-933-1801*

*E-mail: [nagy.akos@vmkomm.hu](mailto:nagy.akos@vmkomm.hu)*